



## MEINE PASSION: SIE ZU NEUEM INSPIRIEREN

### ARBEITSSCHWERPUNKTE: *Haltung wirkt. Nach Innen. Nach Außen.*

- Der **Burn In Prozess**: Machen Sie doch, was Sie wirklich wollen!
  - **Coaching** für unterschiedliche Zielgruppen: Einzelne (z.B. **Führungskräfte**, Selbständige, UnternehmerInnen, ExistenzgründerInnen), **Paare** & Teams
  - „Burn In“ Seminare für unterschiedliche Zielgruppen
- **Leadership-Coaching**: die ersten 100 Tage
- Konzeption und Durchführung von Workshops & Qualifizierungen zum Thema **Leadership**
- Begleitung von **Vision**- und **Strategie**entwicklungsprozessen
- Begleitung von Organisations- und **Teamentwicklung**sprozessen
- **Gender Equality Management**: von der Gender Analyse bis zur Konzeption und Durchführung von Umsetzungsprojekten
- **Ergonomische Arbeitsplatzberatung** & Handel mit rückenstärkenden Produkten fürs gute Sitzen und Liegen

### METHODEN/ THEORETISCHE FUNDIERUNG/ INSPIRATIONEN

- **Theory U** von Otto Scharmer (MIT) und ihre Praktiken
- aktuelle Erkenntnisse der **Gehirnforschung**, aufbereitet von Maja Storch in ihrem Zürcher Ressourcenmodell (Universität Zürich)
- **The Work** nach Byron Katie
- **Circle** Methode für echte Begegnung und Kommunikation
- das Handwerkszeug der **systemischen Organisationsberatung**
- der **Organisationskompass** nach Birgitt Williams
- der von mir entwickelte **Burn In Prozess**: ein Entwicklungsprozess, der auf den hier genannten Methoden und wissenschaftlichen Erkenntnissen aufbaut, und der den Weg öffnet, **sein höchstes Potenzial in die Welt zu bringen.**

## QUALITÄT

- Studium Psychologie mit Schwerpunkt **Organisationspsychologie** und Betriebswirtschaftslehre Schwerpunkt „**Organisation und Führung**“
- Ausbildung zur **systemischen Therapeutin** (ÖAS)
- **The School** of Byron Katie
- Diverse Weiterbildungen im Bereich Personal Mastery, Organisationsentwicklung und **Großgruppeninterventionen**.
- seit **20 Jahren** tätig als **Organisationsberaterin** und **Coach**
- **Publikationen** zum Thema Gender Mainstreaming, zuletzt (gemeinsam mit Zita Küng): „Gender Mainstreaming. Gleichstellungsmanagement als **Erfolgsfaktor**. Das Praxisbuch. Springer, 2008.
- **Lehraufträge** an unterschiedlichen Universitäten und Fachhochschulen

## KUNDEN/KUNDINNEN

zu meinen bisherigen KundInnen zählen z.B. AMS, BMASK, Bank Austria, Buwog, Diözese Linz, Johannes Kepler Universität Linz, Krankenanstaltenverbund Wien, Lenzing AG, Magistrat Salzburg & Graz, Magna Steyr Graz, ÖBB, pro mente OÖ, Salzburger Festspiele, T-Mobil, Universität Innsbruck, VA Stahl.

## PERSÖNLICHES

- geboren 1964 in Schwarzach i.Pg.
- verheiratet, Mutter von 5 Kindern (\*1984,86,89,91,93)
- ich tanze gern und liebe es, schönen Schmuck herzustellen
- mein aktuelles herausforderndes Privatprojekt: arabisch lernen