



MEINE PASSION: IHNEN NEUE ZUKUNFTSMOEGlichkeiten EROEFFNEN

EINEN GEMEINSAMEN NEUSTART SCHAFFEN ODER GETRENNTE WEGE GEHEN?

Ein WORKshop für Paare, die herausfinden wollen, was sie wirklich wollen

Paare sind heute mehr denn je vielfältigen **Herausforderungen** ausgesetzt. Manche davon scheinen Menschen besonders eng miteinander zu verbinden, andere wiederum bewirken Distanz und Gefühle der Trennung.

Besonders schwierig wird es, wenn Ihre **Vorstellungen** von Liebe & Partnerschaft und **Wirklichkeit** weit auseinanderklaffen:

„Mein Mann/meine Frau sollte mich **besser verstehen**.“

„Er/ sie **liebt mich nicht** mehr.“

„Mein/e Partner/in ist nicht mehr der/die Richtige für mich.“

„Mein/e Partner/in sollte mich **nie mehr belügen/ betrügen**.“

„Meine Frau/ mein Mann ist nicht attraktiv genug.“

„Mein Leben **würde besser sein, wenn...**“

...

Belastende Gedanken und Überzeugungen wie diese durchströmen Ihren Kopf vielleicht viele Male am Tag und bewirken Sorgen, **Angst, Stress, Ärger, Depression...**

Wie würde Ihr Leben aussehen, wenn diese Gedanken Sie **nie mehr wieder quälen** würden?

Um das zu erfahren, hat **Byron Katie** Mitchell eine Methode entwickelt, die sie **The WORK** nennt:

The WORK ist ein sehr **einfacher** und gleichzeitig **tief wirkender** Prozess der

Selbsterkenntnis, der Sie herausfinden läßt, **was Sie wirklich wollen**. Es ist ein

Weg, jene Gedanken und Überzeugungen zu identifizieren und zu **hinterfragen**, die all das **Leid**

in Ihr Leben bringen. Er führt sie von Angst zu **Freiheit**, von Ärger zu **Freude**, von Verwirrung zu **Klarheit**.

„Der Guru, den du brauchst, ist die Person, mit der du lebst.“ (Byron Katie Mitchell)

In diesem Workshop lade ich Sie ein, alle aufreibenden Gedanken und Überzeugungen, all Ihre Wut und Traurigkeit über Ihren Partner/ Ihre Partnerin ohne Zensur zu formulieren und **herauszufinden**, was für Sie **wirklich wichtig** ist.

Jede Person mit einem offenen Geist kann The WORK **erfolgreich** anwenden. Es geht dabei nicht ums Recht-haben, sondern nur darum, herauszufinden, was **wirklich wahr für Sie** ist. Lassen Sie sich **überraschen** von Ihren **berührenden Entdeckungen** und neuen Erkenntnisse über sich und Ihre/n Partner/in!

In diesem WORKshop werden Sie

- The WORK als Methode **kennen lernen**, mit der Sie herausfinden können, was Sie wirklich wollen
- Ihre belastenden Gedanken und Überzeugungen über Ihre **Partnerschaft** identifizieren und überprüfen
- erfahren, welche **Wirkungen** diese Gedanken auf Ihr Leben haben und
- sie **aufrichtig** mit Ihrem Partner/ Ihrer Partnerin teilen
- neue **Zukunftsmöglichkeiten** und Blickwinkel entdecken
- ein **kraftvolles Werkzeug** nach Hause nehmen, das Ihnen helfen kann, **Klarheit** und **Integrität** zu leben
- und wichtige Entdeckungen und **Erkenntnisse** für Ihre Ausgangsfrage:

Wollen wir einen **Neustart** schaffen für ein **gutes gemeinsames Leben** oder getrennte Wege gehen?

MACHEN SIE DOCH, WAS SIE WIRKLICH WOLLEN!