

MEINE PASSION: IHNEN NEUE ZUKUNFTSMOEGlichkeiten EROEFFNEN

**MACH DOCH WAS DU WIRKLICH WILLST!**

*Ein WORKshop für Menschen, die ihr höchstes Potenzial leben wollen*

„Mein Mann/meine Frau sollte mich **besser verstehen**.“

„Ich brauche **mehr Geld**.“

„**Ich bin** zu dick/ zu schlank/ nicht schön genug...“

„Meine Geschichte verhindert, dass ich erfolgreich bin.“

„**Meine Eltern/ Geschwister/ mein Chef... sollten** mich mehr unterstützen.“

„Mein Leben **würde besser sein, wenn...**“

...

**Belastende Gedanken und Überzeugungen** wie diese durchströmen unseren Kopf viele Male am Tag und bewirken Sorgen, **Angst, Stress, Ärger, Depression...**

Sie hindern uns daran, unser **höchstes Potenzial** zu leben.

Wie würde Ihr Leben aussehen, wenn diese Gedanken Sie **nie mehr wieder quälen** würden?

Um das zu erfahren, hat **Byron Katie** Mitchell eine Methode entwickelt, die sie **The**

**WORK** nennt:

The WORK ist ein sehr **einfacher** und gleichzeitig **tief wirkender** Prozess der

**Selbsterkenntnis**, der Sie herausfinden läßt, **was Sie wirklich wollen**. Es ist ein

Weg, jene Gedanken und Überzeugungen zu identifizieren und zu **hinterfragen**, die all das **Leid**

in Ihr Leben bringen. Er führt sie von Angst zu **Freiheit**, von Ärger zu **Freude**, von

Verwirrung zu **Klarheit**.

**„Der Guru, den du brauchst, ist die Person, mit der du lebst.“** (Byron

Katie Mitchell)

In diesem Workshop lade ich Sie ein, alle aufreibenden Gedanken und Überzeugungen, all Ihre Wut und Traurigkeit über Ihren Partner/ Ihre Partnerin, Ihre Arbeit, Ihr Leben, Ihre Familie, Ihre

Kindheit... ohne Zensur zu formulieren und **herauszufinden**, was für Sie **wirklich wichtig** ist.

**Jede** Person **mit einem offenen Geist** kann The WORK **erfolgreich** anwenden. Es geht dabei nicht ums Recht-haben, sondern nur darum, herauszufinden, was **wirklich wahr für Sie** ist. Lassen Sie sich **überraschen** von Ihren **berührenden Entdeckungen** und neuen Erkenntnisse über sich und Ihr Leben!

In diesem WORKshop werden Sie

- The WORK als Methode **kennen lernen**, mit der Sie herausfinden können, was Sie wirklich wollen
- Ihre **belastenden Gedanken** und Überzeugungen identifizieren und **überprüfen**
- erfahren, welche einschränkenden **Wirkungen** diese Gedanken auf Ihr Leben haben
- neue **Zukunftsmöglichkeiten** und Blickwinkel entdecken
- ein **kraftvolles Werkzeug** mit nach Hause nehmen, das Ihnen helfen kann, **Klarheit** und **Integrität** zu leben und zu tun, was Sie wirklich wollen.

**ORT:** Ergonomie Doblhofer, InnenRaum, Wolf Dietrich Str. 12, 5020 Salzburg

**ZEIT:** Freitag, 3. September, 18.00 – ca. 21.00h und Samstag, 4. September, 10.00 - ca. 17.00h

**KOSTEN:** 180€ exkl. Ust.

**ANMELDUNG:** [beratung@dorisdoblhofer.at](mailto:beratung@dorisdoblhofer.at) oder 0664.4075 750

*Es ist nie zu spät...  
...eine glückliche Kindheit zu haben  
...eine glückliche Beziehung zu leben  
...ein glückliches Leben zu führen*

*„The Work ist der Schlüssel. Nun verwende ihn.“ - Eckhart Tolle*