



MEINE PASSION: IHNEN NEUE ZUKUNFTSMOEGlichkeiten EROEFFNEN

DER BURN IN PROZESS: *Machen Sie doch, was Sie wirklich wollen!*

„Die **Herausforderungen** unserer Zeit erfordern von Einzelnen, Gruppen, Institutionen & Gemeinschaften, sich selbst zu **erneuern** und neu zu erfinden:

Wer sind wir? Wozu sind wir hier? **Was wollen wir wirklich schaffen?**“ (Otto Scharmer, MIT)

Der **Burn In** Prozess führt Sie zu Ihren Antworten auf diese Fragen und damit zu innerem

Frieden, echter **Freiheit** und Ihrer kraftvollen **Vision**, die in die Welt gebracht werden will.

Mit „Burn In“ meine ich das **klar** und **kraftvoll** ausgerichtet-Sein auf Ihr höchstes

Zukunftspotenzial, **leidenschaftlich** verbunden mit ihrem inneren Feuer. Die Wirkung:

authentische Kommunikation und **echte Führung**, gelebte **Integrität** und pure

Lebensfreude. Sie richten Ihre **Aufmerksamkeit auf das, was Ihnen wirklich**

wichtig ist und **machen begeistert, was Sie wirklich wollen**.

Otto Scharmer hat in seiner langjährigen Forschung herausgefunden, was zu **Erfolg** und

nachhaltigem **Wandel** führt, sowohl für Individuen, als auch für Gruppen, Gemeinschaften und

Organisationen (siehe dazu auch sein Buch „**Theory U**, 2008):

1. Es braucht auf der einen Seite einen **Öffnungsprozess**, der alle Ebenen einschließt:

- eine Öffnung des **Kopfdenkens** (führt zu Intelligenz, wie wir sie als **IQ** kennen):
etablierte, übliche Gewohnheiten und Denkweisen, Überzeugungen und Urteile **loslassen**,
das „**Downloaden**“ („ist schon klar, weiß ich schon“) beenden und mit weit geöffneten
Sinnen, Denken und neuem Hinschauen wahrnehmen

- eine Öffnung des **Herzdenkens** (führt zu **EQ**, Emotionaler Intelligenz): mit dem Herzen wahrnehmen, von der Perspektive des Gegenübers aus, der inneren Stimme vertrauend in einen **echten Dialog** treten
- eine Öffnung des **Willens** (führt zu **SQ**, spiritueller Intelligenz): Innehalten, in **Stille** und von der tiefen Quelle des Seins das höchste Zukunftspotenzial wahrnehmen, inneres Wissen entstehen lassen, den inneren Dialog ermöglichen zwischen der Person, die ich bin, als Ergebnis meiner Vergangenheit und der Person, die ich in Zukunft sein kann...

2. Auf der anderen Seite braucht es einen Prozess des „**In-die-Welt-Bringen**s“:

- ein Verdichten der **Vision und Intention**, die aus der Verbindung mit der eigenen tiefen Quelle entstehen
- ein **Erproben** des Neuen in Prototypen, in denen die Zukunft durch praktisches Tun erkundet und entwickelt wird
- **das Neue praktisch anwenden** und verkörpern, institutionell verankern.

Der Burn In Prozess folgt dieser U-Bewegung des Öffnens, Innehaltens und In-die-Welt-Bringens. Ich begleite Sie dabei mit

- Instrumenten und Praktiken der **Theory U**
- **The Work** (von Byron Katie Mitchell), einer sehr einfachen und gleichzeitig radikalen Methode der Selbsterkenntnis &-führung
- Ausgewählte Methoden des **Zürcher Ressourcenmodells**, das Maja Storch von der Universität Zürich auf der Basis aktueller Erkenntnisse der **Gehirnforschung** entwickelt hat
- dem Handwerkszeug der systemischen Organisationsberatung
- Inspirationen vom Modell „**Organisationskompass**“ nach Birgitt Williams
- und nicht zuletzt **20 Jahren Erfahrung** als Organisationsberaterin und Coach.

MEINE ANGEBOTE

- **Burn In Coaching** für unterschiedliche Zielgruppen: Einzelne (z.B. **Führungskräfte**, Selbständige, UnternehmerInnen, ExistenzgründerInnen), **Paare** und **Teams** &
- **Burn In Seminare** für unterschiedliche Zielgruppen