



MEINE PASSION: SIE ZU NEUEM INSPIRIEREN

BURN IN WERKSTATT: *Machen Sie doch, was Sie wirklich wollen!*

„Wir sind nicht „eins“, sondern „zwei“: Jeder Mensch ist das Selbst oder die Person, die er oder sie auf Grund eines Lebensweges, der in der Vergangenheit stattfand, geworden ist. Das zweite Selbst ist die Person, die wir in der Zukunft werden können. Dieses Selbst oder diese Person ist unsere höchste Zukunftsmöglichkeit.“ (Otto Scharmer, MIT)

Viele Menschen machen ähnliche Alltagserfahrungen: sie **erleben** eine sich immer höher schraubende Arbeitsbelastung, eine stete Beschleunigung der Prozesse und den Druck, stets noch mehr tun zu müssen. Viele beschreiben die Situation als ein **Arbeiten gegen Windmühlen** oder ein **Laufen im Hamsterrad**. Das **Funktionieren** steht im Vordergrund, persönliche Vision & Begeisterung sind oft in weite Ferne gerückt.

Die Burn In Werkstatt bietet für eine Gruppe von 15 Personen einen **inspirierenden Raum** für persönliche Reflexion und Weiterentwicklung, in dem die TeilnehmerInnen ihr **höchstes Zukunftspotenzial wahrnehmen** können. Sie werden eingeladen zu einem Prozess (Details siehe „Burn In Prozess“), der sie vom **Entschleunigen** und Innehalten, Fokussieren auf Chancen und **Ressourcen** sowie **Loslassen** von belastenden Überzeugungen und Urteilen hinführt zum **Öffnen** neuer Zukunfts(t)räume und Wahrnehmen ihres höchsten Potenzials, dem Entwickeln ihrer **klaren Vision** und dem **Ausrichten** ihres Denkens und Handelns auf ihre **kraftvollen Intentionen**. Das ermöglicht den TeilnehmerInnen, **Eigenverantwortung** in vollem Umfang zu übernehmen, **gute Entscheidungen** zu treffen und mit **Lebensfreude** und **Begeisterung** ihren beruflichen und privaten Alltag zu gestalten. Sie richten ihre **Aufmerksamkeit** auf das, was ihnen wirklich wichtig ist und können dann in die Welt bringen, was sie wirklich wollen. Das ist der Weg zu **echtem Erfolg**.

Sehr unterschiedliche Fragestellungen der Teilnehmerinnen können den Ausgangspunkt für die Burn In Werkstatt bilden:

- der Wunsch nach einer umfassenden **Standortbestimmung** sowie **energie- und sinn-vollen Neuausrichtung** auf ihr höchstes Zukunftspotenzial
- **Klarheit** über ihre **einzigartigen Stärken/** Kompetenzen und das, was sie wirklich wollen
- der Wunsch nach mehr **Lebensfreude** und **Balance**
- aktuelle **Herausforderungen/** Krisen in ihrem beruflichen/ privaten Leben
- die Gestaltung ihrer **Führungsaufgabe**
- die Weiterentwicklung ihrer **Leadership**-Kompetenzen
- die **Gestaltung** ihres **Wechsels** in eine neue Führungsfunktion
- die Vorbereitung bzw. **kraftvolle** Weiterführung ihrer **Selbständigkeit**
- u.v.m.

Als **FIRMENINTERNES ANGEBOT** läßt sich die Burn In Werkstatt in Ihrem **Personalentwicklung**sprogramm vielfältig einsetzen: z.B. als Teil Ihres Leadership-Programms **für Führungskräfte**, als Element der Qualifizierung Ihrer **PotenzialträgerInnen** oder als Angebot für Ihre MitarbeiterInnen im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung oder **Gesundheitsförderung**. Der Zeitbedarf ist mindestens 3 Tage, gerne empfehle ich ein Follow Up, um den Nutzen nachhaltig zu sichern.

Als **OFFENES SEMINARANGEBOT** eignet sich die Burn In Werkstatt für alle Menschen, die ihr Leben und ihr persönliches Wachstum aktiv gestalten wollen. Genau so gut kann sie auch **für bestimmte Zielgruppen** (abgestimmt auf Ihre KundInnen) angeboten werden: z.B. Frauen, Männer, Paare, Führungskräfte, Selbständige & UnternehmerInnen, ExistenzgründerInnen, bestimmte Berufsgruppen etc.

Nach einem persönlichen Gespräch erstelle ich gerne ein **maßgeschneidertes Angebot** für Ihren Betrieb.