



MEINE PASSION: SIE ZU NEUEM INSPIRIEREN

BURN IN COACHING: *Machen Sie doch, was Sie wirklich wollen!*

„Das wichtigste Führungsinstrument ist das Selbst: Die Herausforderungen unserer Zeit erfordern, sich selbst zu erneuern und neu zu erfinden: Wer bin ich? Wozu bin ich hier? Was will ich wirklich schaffen?“ (Otto Scharmer, MIT)

Im Coaching begleite ich Sie persönlich durch den **Burn In Prozess** (Details siehe „Burn In Prozess“).

Ausgangspunkt dafür bilden Ihre konkreten Fragestellungen, die sehr vielfältig sein können:

- die **Gestaltung** Ihrer **Topführungsaufgabe**
- die Weiterentwicklung Ihrer **Leadership**-Kompetenzen
- der Wunsch nach einer umfassenden **Standortbestimmung** und energievollen **Neuausrichtung** auf Ihr **höchstes Zukunftspotenzial**
- **Klarheit** über Ihre **einzigartigen Stärken/** Kompetenzen und das, was Sie wirklich wollen
- aktuelle **Herausforderungen/** Krisen in Ihrem beruflichen/ privaten Leben
- die **Gestaltung** Ihres **Wechsels** in eine neue Führungsfunktion
- die Vorbereitung bzw. **kraftvolle** Weiterführung Ihrer **Selbständigkeit**
- der Wunsch nach mehr **Lebensfreude** und **Balance**
- u.v.m.

Der professionelle Coaching-**Dialog** bietet Ihnen die Möglichkeit, aus der Geschwindigkeit des Alltags auszusteigen und einen **Raum** zu schaffen, indem die **Aufmerksamkeit** auf die **Ressourcen** und Potenziale Ihres Lebens gerichtet sind. Es ist, als würden Sie auf einem Plateau stehen und die Landschaft in alle Richtungen überblicken. Aus dieser Perspektive gelingt

tiefe **Reflexion**, das Wahrnehmen von **Chancen** und Gelegenheiten, das (Neu)Ordnen und Gewichten Ihrer unterschiedlichen Lebensbereiche, das **Loslassen** von hinderlichen Überzeugungen und Urteilen, das Treffen **guter Entscheidungen**, das (wieder) in Bewegung bringen von stagnierenden Prozessen, das Entwickeln Ihrer **Vision** und das **Ausrichten** Ihres Denkens und Handelns auf Ihre **kraftvollen Ziele**. Schlicht: das Wahrnehmen und **In-die-Welt-Bringen** Ihres höchsten Zukunftspotenzials. Der Weg zu echtem **Erfolg**.

ZIELGRUPPEN FÜR DAS BURN IN COACHING

- **EINZELPERSONEN: Top-/Führungskräfte**, UnternehmerInnen, ExistenzgründerInnen, Selbständige, Menschen, die ihr Leben und ihr persönliches Wachstum aktiv gestalten wollen
- **PAARE**: Echter Erfolg und **echte Partnerschaft** gehören zusammen. Eine aktive, liebevolle Beziehung und gemeinsame **Lebensfreude** stärkt Ihren beruflichen Auftritt und nährt Ihre **authentische Kommunikation** und gelebte **Integrität**.
 - Sie wollen als Paar das Zusammenspiel zwischen erfolgreicher Bewältigung Ihrer jeweiligen beruflichen Engagements und Vertiefung Ihrer Verbundenheit **aktiv gestalten**
 - Sie stehen vor herausfordernden Entscheidungen und wollen diese gemeinsam reflektieren und **gute Lösungen** schaffen.
 - Einen **Neuanfang** für ein **inspiriertes** gemeinsames Leben schaffen oder getrennte Wege gehen? Sie wollen herausfinden, was Sie wirklich wollen.
- **TEAMS**: Sie wollen eine neue, **tiefer** Ebene der **Kommunikation** & Zusammenarbeit **miteinander** schaffen, Ihre **gemeinsame Vision** entwickeln und **kraftvoll** in die Welt bringen.